

L'architecture de mon jardin feng shui de Nathalie Normand

Voici la version cahier pratique du livre *Mon jardin feng shui et moi* pour créer soi-même son jardin feng shui idéal. Étape par étape, l'auteure vous guidera pour réaliser votre jardin selon le terrain, vos envies, vos rêves, mais aussi les règles du feng shui. Une véritable aventure de création au plus près de la nature. Vous découvrirez des outils d'analyse et de conception simples, des grilles qui permettent de ressentir les liens énergétiques qui existent entre son lieu de vie et soi-même. Des clés qui ouvrent sur les aspects positifs du paysage à vivre en tant que havre de paix. Des recettes pour planter un lieu de biodiversité, pour augmenter l'énergie naturelle de son espace et pour garder une végétation en bonne santé. Des astuces pour réussir du premier coup d'œil à analyser et à structurer son plan de jardin et savoir quoi y installer.

Des méthodes pour révéler et activer son côté créatif, pour faire jaillir ce qu'il y a de plus beau en soi et pour se sentir heureux d'être le peintre-architecte de son propre jardin.

Éditions Guy Trédaniel - 200 pages - 29,90 €

