



Verte & zen

Avant la parution de son nouvel ouvrage, redécouvrez *Mon Jardin Feng Shui et moi* dans lequel Nathalie Normand apporte des pratiques originales de culture et de paysagisme héritées de la tradition Feng Shui. On y apprend à harmoniser les couleurs, les formes, les matériaux, les arbres et les fleurs, tout en équilibrant l'atmosphère générale en jouant avec les sons, les vibrations et les sensations. En améliorant l'énergie de votre jardin, vous pourrez vous ressourcer, déraciner vos soucis et créer un lieu de convivialité et de partage. Le jardin Feng Shui est un petit paradis sur terre, un îlot de verdure et de sérénité. *Mon jardin Feng Shui et moi*, de Nathalie Normand, 338 pages aux éditions Trédaniel, 29 €.



Potions magiques

Dans ce guide pratique, vous découvrirez tout ce que vous devez savoir sur l'aromathérapie olfactive et sur les huiles essentielles idéales pour prévenir et traiter certaines pathologies respiratoires (rhumes, toux, sinusites...) et pour assainir l'atmosphère. Elles agissent également sur le système nerveux pour soulager les angoisses ou le stress, pour stimuler votre concentration ou encore pour vous préparer au sommeil. Alors, prêt à devenir le grand maître des odeurs ? *Les huiles essentielles à respirer et à diffuser*, de Virginie Brevard, 256 pages aux éditions Eyrolles, disponible en septembre 2021, 18 €.



La part des femmes

Cette agenda thérapeutique est présenté comme une porte lumineuse vers le déploiement de vos ailes, celles de la liberté, de la pleine puissance et de la vraie joie de vivre. Pendant 365 jours, vous êtes amenée à apprivoiser vos rythmes et à vous relier aux énergies lunaires. Mantras, rituels et éveils sont les petites pépites essentielles semées au quotidien pour explorer, ressentir et rayonner ! *L'agenda thérapeutique de la femme sacrée*, de Daisy et Julie Bodin, 184 pages aux éditions Eyrolles, 17 €.



Eau toute puissante

Dans ce livre, Bernard Blancan dévoile une expérience inédite pour mettre en lumière le fait que notre conscience est reliée à l'eau, même à grande distance. L'intérêt de ces mesures est de parvenir à révéler nos élan vitaux, nos ressentis profonds, là où le jeu social et les préjugés moraux peuvent venir tromper nos ressentis conscients. Cet ouvrage nous plonge au cœur de la physique quantique et se présente comme une porte ouverte dont les chercheurs peuvent désormais s'emparer. *Les pouvoirs de l'eau*, de Bernard Blancan, 224 pages aux éditions Eyrolles, disponible en septembre 2021, 16,90 €.